










www.preparationphysique.net

Préparation Physique pour la Performance

# LA BOUTIQUE 3P

Produits		Tarifs	Nombre	Total
 <b>TIMER 1</b> <small>Intermittents Fractionnés Interval training Circuit training</small>	<b>CD TIMER 1 - Séquences simples - en version mp3</b> Les Cd de musique timer pour les séances de circuits trainings, de fractionnés, d'intermittents...	<b>25€</b>	Frais de port offert !!*	
 <b>TIMER 2</b> <small>Intermittents Fractionnés Interval training Circuit training</small>	<b>CD TIMER 2 - séquences complexes - en version mp3</b> Les Cd de musique timer pour les séances de circuits trainings, de fractionnés, d'intermittents...	<b>25€</b>	Frais de port offert !!*	
 <b>TIMER 1 &amp; 2</b> <small>Intermittents Fractionnés Interval training Circuit training</small>	<b>CD TIMER 1 et 2 - en version mp3</b> Les Cd de musique timer pour les séances de circuits trainings, de fractionnés, d'intermittents...	<b>40€</b>	Frais de port offert !!*	REMISE de 10€
 <b>FICHES PLASTIFIEES BASE 1 - 100 exercices</b> 50 fiches pastifiées recto-verso (donc 100 exercices) avec 1 classeur offert ainsi que les intercalaires sur les thèmes suivant : Gainage, Abdominaux, lombaires et Cordes à sauter.		<b>55€</b>	Frais de port offert !!*	
 <b>FICHES PLASTIFIEES BASE 2 - 100 exercices</b> 50 fiches pastifiées recto-verso (donc 100 exercices) avec 1 classeur offert ainsi que les intercalaires sur les thèmes suivant : Bas du corps, Haut du corps, Exercices complexes et de proprio.		<b>55€</b>	Frais de port offert !!*	
	<b>PACK1 = BASE 1 + BASE 2</b> + Fiches pour les répétitions plastifiées gratuites: (ex : x5 - 10")	<b>110€</b>	Frais de port offert !!*	
	<b>PACK 2 = PACK 1 + CD TIMER 1 ET 2</b>	<b>135€</b>	Frais de port offert !!*	REMISE de 15€
<b>Lots complémentaires des base 1 et 2 de fiches de 50 exercices</b>	<b>Non disponible pour l'instant</b>			
	Pour commander un compex, il suffit de nous passer un coup de fil pour connaître les tarifs et pour être livré le plus rapidement possible, Merci.			

- « Note établie en franchise de TVA article 293B du CG ».

- Envoyer un chèque et ce bon de commande à Nicolas DELPECH, 3 place des Romains, 67200 Strasbourg à l'ordre de Nicolas DELPECH.

\* tarif uniquement en France métropolitaine

**TOTAL**

Adresse de livraison

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Email : .....

Fait à ....., le .....

Nom et signature